

A Gazeta

Dinheiro

16 de Setembro de 2011, página 29

NOS SUPERMERCADOS

Pesquise os preços para economizar

Valor do litro da água mineral, por exemplo, vai de R\$ 0,80 a R\$ 3,80

▲ **LÚCIA GARCIA**
lgarcia@redgazeta.com.br

Que a água é um líquido precioso, todo mundo sabe. Mas, supermercadistas estão levando isto ao pé da letra. Só para se ter uma ideia, a variação de preço chega a 322,50%. Em alguns estabelecimentos, na Capital, o litro dela custa R\$ 3,80, em outro, chega a R\$ 0,80. Também encabeçam a lista de produtos mais caros o tomate e o cafeeiro nosso de cada dia.

É o que mostra a pesquisa "Cesta Alimentar", feita pela Faculdade Fucape, entre os meses de julho e agosto. Foram comparados preços em 30 supermercados distribuídos pelo Centro de Vitória, Santo Antônio, Bento Ferreira, Maruípe, Praia do Canto, São Pedro e Jardim Camburi.

Ela foi elaborada para construir indicadores que auxiliem a determinar o poder de compra e dos

custos de alimentação do consumidor de Vitória.

Para isso, foram criadas quatro tipos de cestas: padrão, light, vegan e top. Cada uma contém produtos que refletem os padrões de consumo de diferentes tipos de pessoas.

NAS GÔNDOLAS

Os supermercados pesquisados foram escolhidos de acordo com a distribuição populacional, popularidade e a facilidade de acesso. Em cada estabelecimento foram anotados preços das mercas mais expostas nas gôndolas.

Para fazer a comparação de preços, a Fucape levou em consideração o padrão de consumo observado para o Espírito Santo na "Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009 - Aquisição Alimentar per Capita".

O coordenador da pesquisa, professor Cristiano Costa, frisou que o consumidor precisa observar duas coisas, na hora de ir às compras.

"A pesquisa mostrou a necessidade de comparar

PREÇOS VARIAM ATÉ 322%

Cesta Alimentar da Fucape mostra variação nos supermercados



CESTA PADRÃO	Preço máximo	Preço mínimo	Variação	Preço médio
Água (1 litro)	R\$ 3,80	R\$ 0,80	322,50%	R\$ 1,80
Tomate (500 gramas)	R\$ 1,75	R\$ 0,50	252,53%	R\$ 1,32
Queijo prato (250 gramas)	R\$ 6,56	R\$ 1,87	250,71%	R\$ 5,26
Café em pó (50 gramas)	R\$ 6,99	R\$ 2,23	212,99%	R\$ 3,73
Cebola	R\$ 1,40	R\$ 0,55	155,96%	R\$ 0,90

CESTA LIGHT	Preço máximo	Preço mínimo	Variação	Preço médio
Água (1 litro)	R\$ 3,38	R\$ 0,80	322,50%	R\$ 1,80
Vinho (1 garrafa)	R\$ 17,93	R\$ 4,28	319,15%	R\$ 9,50
Arroz (2 quilos)	R\$ 19,96	R\$ 4,98	300,80%	R\$ 11,04
Tomate (500 gramas)	R\$ 1,75	R\$ 0,50	252,53%	R\$ 1,32
Café	R\$ 6,99	R\$ 2,23	212,99%	R\$ 3,73

CESTA VEGETARIANA	Preço máximo	Preço mínimo	Variação	Preço médio
Água (1 litro)	R\$ 3,38	R\$ 0,80	322,50%	R\$ 1,80
Tomate (500 gramas)	R\$ 1,75	R\$ 0,50	252,53%	R\$ 1,32
Café em pó (50 gramas)	R\$ 6,99	R\$ 2,23	212,99%	R\$ 3,73
Feijão (1 quilo)	R\$ 10,90	R\$ 3,98	173,87%	R\$ 5,18
Inhame chinês (1 quilo)	R\$ 3,29	R\$ 1,28	157,03%	R\$ 1,99

CESTA TOP	Preço máximo	Preço mínimo	Variação	Preço médio
Água (1 litro)	R\$ 3,38	R\$ 0,80	322,50%	R\$ 1,80
Tomate (500 gramas)	R\$ 1,75	R\$ 0,50	252,53%	R\$ 1,32
Queijo prato (250 gramas)	R\$ 6,56	R\$ 1,87	250,71%	R\$ 5,26
Peito peru defumado (250 gramas)	R\$ 7,53	R\$ 2,50	201,40%	R\$ 5,54
Cereal matinal (200 gramas)	R\$ 7,49	R\$ 2,86	161,89%	R\$ 4,63

Fonte: Cesta Alimentar Fucape (Agosto)

AGazeta - Ed. de arte - Gilson

preços, em dois supermercados, próximos da casa do consumidor. E disso, tirar o preço médio. É este que importa", salientou.

EMBALAGEM

Ele citou o caso da água mineral, cujo valor varia de R\$ 3,80 a R\$ 0,80, tendo um preço médio de R\$ 1,80.

"Não vale a pena gastar todo combustível do carro percorrendo supermercados, para achar o menor preço. Assim, a compra acaba ficando mais cara", enfatizou o professor.

Outro detalhe a observar na hora das compras é a embalagem do produto. No exemplo da água, isso para saber se compensa levar um litro de água ou um galão de cinco, 10 ou 20 litros.

Para economizar ainda mais, vale a tradicional dica de nutricionistas, comprar produtos da estação que são sempre mais baratos. No caso da água, que está sempre em alta temporada, o jeito é ficar de olho nas promoções.