

## A Gazeta

oportunidades.AG

08 de Maio de 2011, página 2

**Administradoras.** Especialização deve ser contínua e focada

# Capacitação é a alma do negócio

**Saúde, Marketing, Educação, Vendas... encontre o seu tema do momento e bons estudos!**

■ Quando o assunto é capacitação, há um leque de opções para seguir no Espírito Santo. Entre elas estão os cursos de gestão; aqueles que possibilitam o aperfeiçoamento na área em que se atua.

A procura do público feminino (inclusive que já possuem filhos) por cursos nesta área reflete o interesse em alcançar cargos de gerência e diretoria.

"A procura aumentou significativamente. As mulheres já conquistaram o mercado e agora estão procurando um aprimoramento contínuo", afirma a doutora em Administração de Empresas Graziela Fortunato.

Segundo ela, que também é coordenadora dos cursos de MBA em Gestão Estratégica

em Marketing e de Gestão Estratégica de Empresas da Fucape, é comum ver mulheres gestoras ou ocupando cargos de diretoria. "Pode-se dizer que ela é uma líder".

Em algumas turmas de gestão a presença de mulheres chega próximo a 100%, como destaca a coordenadora do curso de Gestão de Recursos Humanos do CET-Faes, Bernadete Poeys. "Uma sala com 50 alunos chega a ter 40 mulheres e 10 homens".

Para justificar esses números, Poeys ressalta características inerentes a grande parte das mulheres. "Elas têm uma sensibilidade maior para conversar, são dedicadas e persistentes".

A própria Bernadete Poeys é um exemplo de dedicação. Mesmo com a agenda lotada, não parou de se capacitar. Das quatro pós-graduações que fez, três são em gestão: Docência de Petróleo e Gás, Administração de Recursos Humanos e Gestão em Varejo.



**FAESA.** Bernadete Poeys tem quatro pós, sendo três em gestão



**FUCAPE.** Graziela Fortunato dá conta de coordenar dois MBAs

### Cursos mais procurados

■ **FACULDADE SABERES**

■ **GESTÃO EDUCACIONAL**

■ Duração: 360 horas

■ Mensalidade: R\$ 240,00

■ **PLAN.E GESTÃO DE UNIDADES DE INFORMAÇÃO**

■ Duração: 360 horas

■ Mensalidade: R\$ 240,00

■ Contato:

www.saber.es.br

■ **CET-FAESA**

■ **COMÉRCIO EXTERIOR**

■ Duração: 800 horas

■ Mensalidade: R\$ 455,00

■ Contato:

www.cetfaesa.com

■ **GESTÃO EM RECURSOS HUMANOS**

■ Duração: 800 horas

■ Mensalidade: R\$ 455,00

■ **GESTÃO COMERCIAL**

■ Duração: 800 horas

■ Mensalidade: R\$ 455,00

■ **FUCAPE**

■ **MBA EM GESTÃO**

■ **ESTRATÉGICA DE MARKETING**

■ Duração: 370 horas

■ Mensalidade: R\$ 590,00

■ **MBA EM GESTÃO ESTRATÉGICA DE NEGÓCIOS**

■ Duração: 370 horas

■ Mensalidade: R\$ 590,00

■ Contato: cursos@fucape.br

■ **UCL**

■ **MBA EM GERENCIAMENTO DE PROJETOS**

■ Duração: 360 horas

■ Mensalidade: R\$ 430,00

■ **MBA EM GESTÃO DE NEGÓCIOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL**

■ Duração: 360 horas

■ Mensalidade: R\$ 450,00

■ **MBA EM GESTÃO INTEGRADA EM QUALIDADE E CERTIFICAÇÕES**

■ Duração: 360 horas

■ Mensalidade: R\$ 430,00

■ Contato: www.ucl.br

DIVULGAÇÃO



**ORIENTAÇÃO.** Para Batalha, é preciso ter como foco o equilíbrio nas atividades

## Para repensar seus valores

**Teoria dos 70% mostra que não é preciso se cobrar 100% em cada segmento da vida**

■ A dedicação é fundamental para se tornar bem sucedido, mas, em grandes proporções, o foco excessivo pode causar o efeito inverso e diminuir as possibilidades de sucesso.

Formado em Los Angeles em Condicionamento Neuroassociativo, Rodrigo Batalha chama a atenção para não es-

quecerem de balancear o tempo. "É importante que elas entendam que o desempenho não está aliado apenas ao profissional. Elas têm que se munir de diferenciais para mostrar a sua capacidade, inclusive em cargos importantes, mas não podem deixar que outros segmentos da vida sejam afetados, como o pessoal, afetivo, o cuidado com o corpo e com os filhos".

Batalha, que também é palestrante e fornece treinamentos pessoais de motivação, ressalta que as mulheres não precisam ser 100% em tudo o que fazem e

lembra um conceito pensado pela executiva Amália Sina.

"A Teoria dos 70% busca mostrar que ela não precisa se cobrar 100% em cada segmento. A vida profissional toma conta do tempo por causa do dinheiro, mas antes do valor dinheiro, vem o valor saúde, tanto física, quanto emocional".

O especialista ressalta que tudo está interligado. Se a pessoa não está bem dentro de casa, por exemplo, o emprego também poderá ser afetado. "Se uma coisa falta hoje, ela vai ser cobrada lá na frente."