

## A Gazeta

oportunidades.AG

15 de Janeiro de 2012, página 2

### CONCURSO PÚBLICO

# Salário de R\$ 1.200 na área de educação em Vila Velha

**Inscrições para o concurso de 570 vagas vão até 12 de fevereiro. Taxa é de R\$ 78,00**

A Secretaria de Educação da Prefeitura de Vila Velha abriu mais de 570 vagas para professores (magistério). As inscrições podem ser feitas até o dia 12 de fevereiro pelo site [www.funcab.org](http://www.funcab.org), da Fundação Professor Carlos Augusto Bittencourt (Funcab), organizadora da seleção.

As inscrições também podem ser realizadas na Escola Municipal de Ensino Fundamental Professor Luiz Malizek, na Rua Jaime Duarte Nascimento, S/N, no Bairro Divino Espírito Santo, das 9h às 12 horas e das 13h às 17 horas.

O edital prevê a disponibilidade para professor coordenador, professor de



Oportunidade é destinada para professores com magistério

educação básica bilingue, professor de educação básica Libras, professor de educação básica Tecnologias Educacionais, professor pedagogo, professor tradutor Libras/Língua Portuguesa/Libras, professor Educação Especial,

professor Educação Infantil e Séries Iniciais, Ciências, Educação Artística, Ensino Religioso, Geografia, História, Língua Espanhola, Língua Inglesa, Língua Portuguesa, professor de Matemática e de Música.

Após a inscrição via internet que, para os que não têm acesso a um computador, é possível de ser efetivada também no posto de atendimento, o candidato deverá imprimir o boleto bancário e efetuar o pagamento do

valor da inscrição. A confirmação deverá ser impressa pelo candidato e guardada consigo juntamente com o canhoto da inscrição autenticado.

O valor cobrado é de R\$ 78,00 e deve ser pago até o dia 13 de fevereiro.

#### ETAPAS

Todos os candidatos inscritos participam da realização da Prova Objetiva, marcada para o dia 4 de março. Os vinte primeiros colocados nos cargos de Professor de Educação Básica serão convocados para uma prova prática entre os dias 31 de março e 1º de abril.

#### RESULTADO

O resultado final será divulgado no dia 4 de maio no site da Funcab e no site da Prefeitura Municipal de Vila Velha.

### TUITADAS

**@empregoscombr** Por uma vida mais confortável: <http://t.co/G8xPvMpP> 13 de janeiro

**@estadaopme** Crise na Europa pode criar círculo vicioso no BR. Proteja sua empresa. <http://t.co/vqsduR5> 13 de janeiro

**@UOLEmpregos** Lei sobre trabalho a distância não inovam altera direitos, dizem especialistas <http://ti-nyurl.com/77ep9pd#UOL> 13 de janeiro

**@emprendemia** Vídeo: é muito fácil não aproveitar uma oportunidade, mesmo quando ela está BEM na sua frente: <http://t.co/gVkrCx8t> 13 de janeiro

**@peqempresas** Terceira idade e alta tecnologia: idosos ocupam casas de jogos eletrônicos no Japão: <http://t.co/7onORJ0k> 13 de janeiro

Assesse [twitter.com/classificados\\_](http://twitter.com/classificados_) para nos seguir!

### PÓS-GRADUAÇÃO

## Fucape: inscrições para mestrados até 23 de janeiro

**Chances para o mestrado em Ciências Contábeis e em Administração**

A Fucape Business School está com inscrições abertas para o Mestrado em Ciências Contábeis e para o Mestrado em Administração de Empresas. As inscrições podem ser feitas até o dia 23 de janeiro.

Os mestrados da Fucape servem para profissionais que querem ter atuações mais precisas e fundamentadas em referenciais teóricos consagrados no Brasil e no exterior.

O Mestrado em Administração de Empresas tem cinco áreas de estudo, sendo elas Estratégia, Gestão de Pessoas, Marketing, Finanças e Comércio Internacional.

As aulas estão previstas para começar no dia 5 de março. O Mestrado em Ciências Contábeis, único



Aula de pós-graduação na Fucape Business School

obter nota 5, alcançando a posição de melhor do país, segue três linhas de pesquisa, que são Contabilidade e Controladoria Aplicadas ao Setor Público, Contabilidade Gerencial e Tributária e Finanças e Mercado Financeiro.

As aulas para o curso devem começar no dia 5 de março. O processo de seleção do Mestrado da Fucape consiste em análise de currículos, prova e

A instituição de ensino superior recebeu nota máxima no Índice Geral de Cursos (IGC), feito pelo Ministério da Educação (MEC). Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (27) 4009-4425, pelo e-mail [curso@fucape.br](mailto:curso@fucape.br) ou pelo site [www.fucape.br](http://www.fucape.br). Há dez anos no mercado, a Fucape é reconhecida como um dos maiores e mais respeitados centros de pesquisa na

## Christian Barbosa

Especialista em administração de tempo e produtividade

“A solução é todo dia ter uma lista de prioridades do que realmente deve ser feito. Se algo for opcional, ele deve ir para outro dia”



## Foco nas prioridades

Um fato muito comum quando você observa pessoas trabalhando e usando seu tempo para realizar atividades é a falta de prioridades do que deve ser feito. Isso causa uma gigantesca confusão mental e, por consequência, uma grande perda de tempo no dia-a-dia.

O quadro é mais ou menos o seguinte: você está trabalhando em uma tarefa chata. Dentro de algum tempo você começa a cansar e vai checar sua caixa de entrada. Ai descobre um monte de outras atividades para fazer e começa a responder seus e-mails. Depois, você volta para aquela tarefa chata que parou e começou toda a nossa história, quando de repente toca o telefone e começa tudo de novo.

Interrupções nós temos a todo o momento, elas sempre vão acontecer. O

nesse volume de informações e atividades que vão chegando e não conseguem dar conta das verdadeiras prioridades.

A solução é todo dia ter uma lista de prioridades do que realmente deve ser feito. Se algo for opcional ou não deve ser feito, ele deve ir para outro dia. Essas prioridades não podem nunca lotar todas as suas horas de trabalho, ou você vai procrastinar e se frustrar.

Comece com a primeira prioridade da lista, enquanto estiver executando essa prioridade, deixe tudo fechado e foque no que está fazendo. Terminou? Ai sim, vai passar no e-mail, na internet, etc. Se surgiu algo novo nessa passeada, transforme em prioridade e coloque na lista. Simples, mas não é fácil! Isso é treino. É disciplina. É aprender a controlar não o tempo, mas sua ansiedade, sua atenção.

É gerenciando você que você se torna o senhor do seu tempo, e não o escravo dele. Só que as pessoas têm preguiça de tentar. Elas começam e desistem. Voltam para a zona de conforto, que é tentar fazer tudo, não conseguir dar conta e reclamar que não dá tempo para mais nada! Sempre dá. É uma questão de o